

Escuela de Familias

La Fundación y Coca-Cola organizan una Jornada de

El sábado ocho de marzo la Fundación Gaztelueta y Coca-Cola organizaron una Jornada de Escuela de Familias para padres y profesores de Bizkaia, en la que participaron más de trescientas personas. A lo largo de la mañana hubo tres conferencias, impartidas por expertos sobre educación, con el objeto de ayudar a los padres en la educación y el crecimiento de sus hijos.



«Los niños necesitan que les prestemos toda la atención posible. Pero esta atención la tienen que recibir por los aspectos positivos, de manera que los repitan»

Los buenos hábitos en los niños

La primera ponente, **Montserrat Doménech**, especialista en atención psicopedagógica de niños y adolescentes, centró su conferencia en los buenos hábitos de los niños. Resaltó que “los niños necesitan que les prestemos toda la atención posible. Pero esta atención la tienen que recibir por los aspectos positivos, de manera que los repitan”. Insistió en este punto, explicando que “un niño que ha sido reforzado positivamente gana en muchas cosas a medio y largo plazo. Será una persona con mucha autoestima, personalidad y capacidad de superación”. Al mismo tiempo, prestó atención a la necesidad de no poner etiquetas a aquellos niños cuyo comportamiento es malo, en clase o en casa. Explicó que hay que motivar a los chicos desde pequeños, “tenemos que transmitirle que esperamos mucho de él”.

«Si tratas a un niño como inteligente, acabará comportándose de manera inteligente. Si lo tratas como generoso, acabará siendo generoso»

Puertas Abiertas para las familias de Vizcaya

Los primeros seis meses, fundamentales

La segunda persona en subir al estrado fue el pediatra y neurofisiólogo **Eduard Estivill**, autor del conocido libro "Duérmete niño", cuyo tema fue el sueño de los niños.

Argumentó que, cuando nacen, los niños aún no tienen un reloj biológico determinado, y de ahí que por las noches se despierten continuamente. "Esto -adujo Estivill- es normal en los bebés. El cerebro del niño no es maduro. A los seis meses, su cerebro ya es suficientemente maduro para dormir por la noche y después de las comidas. De hecho, a los seis meses, el 70% de los niños duermen correctamente". La sesión de preguntas a este experto se alargó, debido al interés de los numerosos padres presentes. Eduard Estivill respondió a muchas cuestiones, pero bastantes padres se acercaron en el descanso para pedir su opinión.



Una educación inteligente

Bernabé Tierno fue el tercer ponente. Lleva más de cuarenta años investigando sobre el fracaso escolar. Con cuarenta y seis libros a sus espaldas y su amplia experiencia, se refirió a las claves para una educación inteligente y en valores fundamentales.

Insistió mucho en la felicidad: "hay que conseguir que los chicos confíen en sí mismos. Y que se sientan queridos, tanto cuando se portan mal, como cuando se portan bien".

Refiriéndose directamente a la educación, Tierno dijo que "si tratas a un niño como inteligente, acabará comportándose de manera inteligente. Si lo tratas como generoso, acabará siendo generoso".

Aunque también se refirió a la parte del niño: "hay que obligarles a pensar, de forma que se sientan personas. Y sacaremos lo mejor de cada persona confiando en él, dejándole ver que es única e irrepetible". Hacia el final, quiso dar un consejo a los padres y profesores que asistían a la conferencia: "No eduquéis desde el miedo, sino desde el amor".